



お宮の里（自園） 幼稚園 様

2025年 8月分 きゅうしょくこんだてひょう



* 材料の仕入れの都合により、一部献立が変更になる事がございますがご了承下さい。

日	こ ん だ て	ざ い り ょ う			エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	塩分 g
		ねつやちからとなる	ちやにく、ほねをつくる	からだのちょうしをととのえる				
1 金	ビビンバ丼給食 ビビンバ丼 中華スープ 春巻き フルーツ(みかん缶)	菜種油 ごま油 春巻き 米	豚肉 味噌	コーン ほうれん草 玉ねぎ わかめ チンゲン菜 みかん 人参 にんにく	379	12.4	9.0	1.5
2 土	ホイコーロー給食 ホイコーロー 小松菜の味噌汁 スパゲティソテー ご飯 ミニゼリー	スパゲティ麺 米 片栗粉 菜種油 ゼリー	豚肉 ウインナー 味噌 いりこ	キャベツ 人参 コーン ピーマン 小松菜 かぶ 玉ねぎ	336	13.1	6.9	1.6
4 月	たらの磯辺フライ給食 たらの磯辺フライ わかめの味噌汁 ほうれん草のごま和え ご飯 チーズ	ごま 菜種油 米	ナチュラルチーズ 魚のフライ 豆腐 味噌 いりこ	コーン わかめ 玉ねぎ 人参 ほうれん草	339	17.7	10.7	1.3
5 火	赤魚の煮つけ給食 赤魚の煮つけ ほうれん草の味噌汁 中華炒め ご飯 フルーツ(オレンジ)	春雨 菜種油 ごま油	かまぼこ 赤魚 油揚げ 味噌 いりこ	いんげん 人参 しょうが ほうれん草 玉ねぎ オレンジ チンゲン菜	341	13.5	7.8	1.6
6 水	焼きそば給食 焼きそば フルーツゼリー ポテト 中華スープ 星型しんじょ	ソース ポテト 中華麺 菜種油 ゼリー	豚肉 豆腐 しんじょ	キャベツ わかめ みかん 小松菜 ケチャップ 玉ねぎ 黄もも 人参 パインアップル	351	12.3	12.3	1.9
7 木	チンジャオロース給食 チンジャオロース かぼちゃの味噌汁 あじナゲット ご飯 フルーツ(みかん缶)	菜種油 米	豚肉 ナゲット 油揚げ 味噌 いりこ	かぼちゃ ピーマン たけのこ みかん 玉ねぎ 人参	365	15.4	11.4	1.1
8 金	メンチカツ給食 メンチカツ 豆腐の味噌汁 ごずこんサラダ ご飯 ミニゼリー	ソース ゼリー マヨネーズ 米 ごま 菜種油	大豆 メンチカツ 豆腐 味噌 いりこ	玉ねぎ ひじき 人参 ブロッコリー ほうれん草	383	11.6	12.3	1.6
9 土	筑前煮給食 筑前煮 チンゲン菜の味噌汁 野菜とベーコンのソテー ご飯 フルーツ(パイン缶)	里芋 菜種油 米	鶏肉 ベーコン 味噌 いりこ	いんげん 玉ねぎ 椎茸 キャベツ チンゲン菜 パイン コーン 人参 大根 かぶ	351	12.2	10.7	1.3
12 火	高野豆腐の丼給食 高野豆腐の丼 小松菜の味噌汁 チンゲン菜とちくわの和え物 フルーツ(みかん缶)	里芋 菜種油 米	鶏肉 いりこ ちくわ 高野豆腐 油揚げ 味噌	いんげん チンゲン菜 キャベツ 人参 小松菜 みかん 玉ねぎ	382	16.2	8.6	1.5
18 月	ささみチーズカツ給食 ささみチーズカツ かぼちゃの味噌汁 マカロニツナサラダ ご飯 フルーツ(みかん缶)	マヨネーズ マカロニ 菜種油 米	ツナ ささみカツ 豆腐 味噌 いりこ	かぼちゃ みかん きゅうり コーン わかめ	426	18.9	15.3	1.1
19 火	たらのごま味噌焼き給食 たらのごま味噌焼き かぶのすまし汁 チンゲン菜とウインナーのソテー ご飯 フルーツ(黄桃缶)	ごま 菜種油 米	ウインナー たら 油揚げ 味噌	キャベツ 人参 小松菜 かぶ しょうが 黄桃 チンゲン菜	326	12.9	9.8	1.3
20 水	豚肉の旨煮給食 豚肉の旨煮 にゅうめん汁 玉子焼き ご飯 チーズ	菜種油 そうめん 米	豚肉 ナチュラルチーズ いりこ 玉子焼き	グリーンピース 椎茸 しょうが わかめ 玉ねぎ 人参	338	14.1	8.9	1.4
21 木	とうもろこしご飯給食 とうもろこしご飯 ミニゼリー とんかつ 豆腐の味噌汁 春雨サラダ	ごま 米 春雨 菜種油 ゼリー	鶏肉 とんかつ 豆腐 味噌 いりこ	きゅうり コーン 玉ねぎ 人参	405	10.5	13.0	1.7
22 金	鶏とさつま芋の煮物給食 鶏とさつま芋の煮物 チンゲン菜の味噌汁 野菜のごま和え ご飯 フルーツ(黄桃缶)	ごま さつま芋 菜種油 米	鶏肉 油揚げ 味噌 いりこ	いんげん チンゲン菜 キャベツ 人参 きゅうり 黄桃 玉ねぎ	343	11.4	8.1	1.3
23 土	豚肉の生姜焼き給食 豚肉の生姜焼き 中華スープ 小松菜のおひたし ご飯 フルーツ(みかん缶)	春雨 菜種油 米	豚肉	小松菜 椎茸 しょうが わかめ 玉ねぎ りんご 人参 みかん	331	9.9	9.7	0.9
25 月	豆腐ハンバーグ給食 豆腐ハンバーグ 里芋の味噌汁 切干大根の炒め煮 ご飯 チーズ	片栗粉 里芋 菜種油 米	ナチュラルチーズ 豆腐ハンバーグ 油揚げ 味噌 いりこ	いんげん 人参 かぶ 切干大根	344	11.5	8.8	1.8
26 火	鶏のごま焼き給食 鶏のごま焼き 豆腐の味噌汁 ひじきの煮物 ご飯 フルーツ(オレンジ)	ごま 菜種油 米	鶏肉 いりこ 豆腐 味噌 さつま揚げ	いんげん 人参 小松菜 ひじき しょうが オレンジ 玉ねぎ	375	17.0	12.8	1.6
27 水	カレーピラフ給食 カレーピラフ フルーツ(パイン缶) コーンコロケ 椎茸の味噌汁 ブロッコリー	カレー粉 菜種油 コロケ 米	牛肉 豚肉 味噌 いりこ	玉ねぎ ブロッコリー パイン チンゲン菜 かぶ 人参 椎茸 ピーマン ケチャップ	361	10.3	7.9	1.4
28 木	ナポリタンスパゲティ給食 ナポリタンスパゲティ ブロッコリーのコンソメスープ ツナサラダ パン ミニゼリー	パン 菜種油 スパゲティ麺 ゼリー ドレッシング じゃがいも	ウインナー ツナ	キャベツ ブロッコリー 玉ねぎ ケチャップ 人参 ピーマン	373	13.1	13.0	1.6
29 金	カレーライス給食 カレーライス 野菜サラダ ミニゼリー	片栗粉 ルウ じゃが芋 米 菜種油 ゼリー	豚肉	キャベツ 人参 きゅうり ケチャップ コーン りんご 玉ねぎ	421	9.7	9.6	1.9
30 土	鶏肉と大根の煮物給食 鶏肉と大根の煮物 かぼちゃの味噌汁 キャベツのサラダ ご飯 フルーツ(パイン缶)	菜種油 米	鶏肉 味噌 いりこ	いんげん 小松菜 パイン かぼちゃ 大根 キャベツ 玉ねぎ コーン 人参	352	12.3	9.9	1.4
月平均					363	13.1	10.3	1.5



ホームページ <http://www.noboru-bento.com/>
ブログ <http://blog.livedoor.jp/noborubento/>



株式会社 のぼる

北九州市八幡西区金剛1丁目-15-10
TEL 093-618-3575 FAX 093-618-3590

月平均

担当：開発管理課

* 材料の仕入れの都合により、一部献立が変更になる事がございますがご了承下さい
* 原材料および調味料の一部にアレルギー食品(卵・乳成分など)を含みます
* 食品に含まれるエキス等は表示されていません