

お宮の里（自園）幼稚園様



2026年2月分 きゅうしょくこんだてひょう



* 材料の仕入れの都合により、一部献立が変更になる事がございますがご了承下さい。

日	こんだて	さいりょう			エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	塩分 g
		ねつやちからとなる	ちやにく、ほねをつくる	からだのちうしをととのえる				
2月	すき煮丼給食 すき煮丼 わかめの味噌汁 ごま和え フルーツ(黄桃缶)	ごま 菜種油 米	豚肉 油揚げ 味噌 いりこ	いんげん ブロッコリー 玉ねぎ わかめ 人参 黄桃 白菜	389	15.2	9.4	1.9
3火	いわしハンバーグ給食 いわしハンバーグ 節分汁 キャベツのサラダ ご飯 ミニゼリー	里芋 菜種油 ゼリー 米	大豆 豆腐 いわしハンバーグ	キャベツ ケチャップ コーン 人参 椎茸	351	10.3	10.5	1.5
4水	タンドリーチキン給食 タンドリーチキン ほうれん草の味噌汁 かむかむサラダ ご飯 フルーツ(りんご)	カレー粉 菜種油 米	鶏肉 ツナ 味噌 いりこ	きゅうり ほうれん草 にんにく 生姜 ケチャップ 玉ねぎ 切干大根 人参 りんご	370	15.2	14.1	1.6
5木	白身魚フライ給食 白身魚フライ かぶの味噌汁 ひじきの煮物 ご飯 フルーツ(黄桃缶)	じゃがいも 菜種油 米	味噌 さつま揚げ いりこ 魚のフライ	いんげん ひじき チンゲン菜 黄桃 人参 かぶ	338	14.1	7.6	1.3
6金	コロッケトマトソース給食 コロッケトマトソース コンソメスープ ブロッコリーサラダ ご飯 デザート ★のぼるの日★	菜種油 コロッケ デザート 米	鶏肉	キャベツ ブロッコリー コーン ほうれん草 玉ねぎ ケチャップ 人参 トマト	407	10.0	11.0	1.6
9月	厚揚げの味噌炒め給食 厚揚げの味噌炒め 里芋のすまし汁 しゅうまい ご飯 チーズ	里芋 菜種油 米	豚肉 しゅうまい ナチュラルチーズ 厚揚げ 味噌	キャベツ 椎茸 グリンピース わかめ 生姜 にんにく 人参	352	12.6	12.1	1.6
10火	豚肉と白菜のうま煮給食 豚肉と白菜のうま煮 春雨中華スープ あじナゲット ご飯 フルーツ(みかん缶)	片栗粉 春雨 菜種油 米	豚肉 ナゲット	コーン 白菜 小松菜 みかん 生姜 人参	339	12.2	10.0	1.3
12木	カレーライス給食 カレーライス 野菜サラダ ミニゼリー	片栗粉 ルウ じゃが芋 米 菜種油 ゼリー	豚肉	キャベツ ケチャップ コーン りんご 玉ねぎ 人参	427	9.7	10.1	1.8
13金	きつねうどん給食 きつねうどん 野菜かきあげ みたらしのも	うどん 片栗粉 さつま芋 菜種油	豚肉 油揚げ いりこ	小松菜 玉ねぎ 人参 かき揚げ	344	16.4	15.0	1.8
14土	バーベキューチキン給食 バーベキューチキン かぶの味噌汁 キャベツの炒め煮 ご飯 ミニゼリー	ソース 菜種油 ゼリー 米	鶏肉 油揚げ 味噌 いりこ	いんげん かぶ キャベツ 椎茸 チンゲン菜 ケチャップ 人参	383	15.4	14.3	1.3
16月	豆腐の中華煮給食 豆腐の中華煮 わかめの味噌汁 たらの磯辺フライ ご飯 チーズ	片栗粉 菜種油 ごま油 米	鶏肉 いりこ ナチュラルチーズ 魚のフライ 豆腐 味噌	かぼちゃ わかめ チンゲン菜 人参 椎茸	374	18.0	15.0	1.3
17火	さばの塩焼き給食 さばの塩焼き 豆腐の味噌汁 ひじきとチーズのサラダ ご飯 フルーツ(黄桃缶)	ごま 菜種油 マヨネーズタイプ 米	ナチュラルチーズ 豆腐 サバ 味噌 油揚げ いりこ 大豆	キャベツ 黄桃 玉ねぎ 人参 ひじき	367	16.5	14.9	1.1
18水	鶏肉と大根の煮物給食 鶏肉と大根の煮物 ほうれん草の味噌汁 焼きビーフン ご飯 ミニゼリー	里芋 米 ビーフン 菜種油 ゼリー	鶏肉 豚肉 味噌 いりこ	いんげん ピーマン 大根 ほうれん草 玉ねぎ 人参	364	12.1	9.2	1.7
19木	かぼちゃコロッケ給食 かぼちゃコロッケ コンソメスープ ～ぐりとぐらとすみれちゃん～ 人参しりしり ご飯 フルーツ(パイン缶) ★絵本給食★	菜種油 コロッケ 米	鶏肉 ベーコン	コーン パイン 玉ねぎ 人参 ブロッコリー	386	10.4	10.5	1.2
20金	クリームシチュー給食 クリームシチュー フルーツ(黄桃缶) ミートボール パン ツナサラダ	パン ルウ ごま マヨネーズタイプ じゃがいも 菜種油	鶏肉 ツナ つくね 脱脂粉乳	グリンピース ブロッコリー コーン ケチャップ 玉ねぎ 黄桃 人参	370	12.2	16.0	2.0
21土	ホイコーロー給食 ホイコーロー 小松菜の味噌汁 スパゲティソテー ご飯 フルーツ(みかん缶)	スパゲティ麺 片栗粉 菜種油 米	豚肉 ウインナー 味噌 いりこ	キャベツ 人参 コーン ピーマン 小松菜 かぶ 玉ねぎ みかん	355	13.2	9.3	1.3
24火	ささみフライ給食 ささみフライ 里芋の味噌汁 ほうれん草とウインナーのソテー ご飯 フルーツ(黄桃缶)	里芋 菜種油 米	ウインナー 味噌 いりこ ササミフライ	コーン 椎茸 玉ねぎ わかめ 人参 黄桃 ほうれん草	371	16.9	12.9	1.0
25水	たらの煮付け給食 たらの煮付け 小松菜の味噌汁 麻婆春雨 ご飯 フルーツ(みかん缶)	じゃがいも 春雨 菜種油 米	豚肉	小松菜 ピーマン 生姜 みかん 玉ねぎ 人参	335	14.1	7.8	1.4
26木	えびカツ給食 えびカツ 中華スープ 切干大根の炒め煮 ご飯 フルーツ(パイン缶)	菜種油 米	油揚げ 豆腐 えびかつ	いんげん 切干大根 コーン パイン 人参 ほうれん草	341	9.3	10.3	1.3
27金	豚肉と野菜の炒め物給食 豚肉と野菜の炒め物 チンゲン菜の味噌汁 高野豆腐の煮物 ご飯 フルーツ(バナナ)	菜種油 米	豚肉 高野豆腐 油揚げ 味噌 いりこ	いんげん 人参 バナナ キャベツ ピーマン 玉ねぎ 椎茸 チンゲン菜 わかめ	347	14.1	8.8	1.2
28土	肉だんごのあんかけ給食 肉だんごのあんかけ かぼちゃの味噌汁 ポテト ご飯 フルーツ(パイン缶)	片栗粉 菜種油 ポテト 米	味噌 いりこ つくね	かぼちゃ 白菜 小松菜 椎茸 玉ねぎ パイン 人参	380	12.9	12.6	1.6



ホームページ <http://www.noboru-bento.com/>
ブログ <http://blog.livedoor.jp/noborubento/>



株式会社 のぼる

北九州市八幡西区金剛1丁目-15-10

TEL 093-618-3575 FAX 093-618-3590

月平均 366 13.4 11.5 1.5

担当：開発管理課

* 材料の仕入れの都合により、一部献立が変更になる事がございますがご了承下さい

* 原材料および調味料の一部にアレルゲン食品(卵・乳成分など)を含みます

* 食品に含まれるエキス等は表示されていません