

○二学期が始まりました!

暑い暑い夏休みも終わり、いよいよ二学期がスタートしました。運動会やお遊戯会など行事が目白押しですが、子ども達はいつもの元気でやり遂げると信じています。

始業式では子ども達に二つのお話をしました。

一つ目は、「たくさん食べて元気な身体をつくろう」です。この実りの秋にお米やおいも等、好き嫌いをしないでたくさん食べるようにとお話をしました。子ども達が植えた野菜は、みんなで水をあげて大切に育て、夏休み前にはほとんど収穫しましたが、お家や給食で食べるお米、野菜、果物はこれからが収穫の時期です。出されたものは好き嫌いをせず、何でもたくさん食べて元気な身体づくりをするように話しました。

二つ目は、「運動会やお遊戯会で頑張ろう」です。一学期にいろいろな行事を通してたくさんの経験をしてきました。その都度、子ども達は迷ったり、悩んだりして自分なりに考えて行動をしてきました。二学期もたくさんの行事があるのでお友達同士で仲良く助け合い、最後まで頑張って楽しい思い出をたくさんつくりましょう、とお話をしました。

○朝食をとる習慣をこころがけましょう

最近、朝食を食べない人が増えています。食事をするより少しでも長く寝ていたい、朝は食べたくないと思うようですが、朝食を食べない要因のひとつに幼児期からの食生活が大きく影響していると言われてしています。

朝食は一日の生活を始める際の重要な食事です。朝食をとることにより、身体にエネルギーを補給し、集中力ややる気を発揮させ、体力の持続にも影響を与えます。一日の身体のリズムを整えるのです。

幼児期は、食生活を含めた基本的な生活習慣が形成されていく大切な時期です。朝食をしっかりとる習慣を身につけさせることは、生涯を通じて健康な生活を送る基礎を培うことにもつながるのです。幼児期からきちんと朝食をとり、食の大切さを理解させておきたいものです。ご家庭でも朝食を食べる習慣を身につけるよう心掛けてください。

○平成25年度秋季運動会について

本年度の運動会は10月5日(土)に開催いたします。また、昨年度までとは違い、12時30分頃までに終了する予定です。そのため、昼食(お弁当)は必要ありませんので、ご注意下さい。

皆様のご理解、ご協力を宜しくお願い致します。



沼楽(5月3日)

年長が一年前から練習してきた沼楽を奉納しました。ちょっと緊張しましたが、立派に奉納出来ました。



ふれあい参観(6月16日)

父の日にふれあい参観を実施しました。お父さん、お母さんと一緒に楽しく工作をして日頃の幼稚園の姿を見て頂きました。



交通安全教室(6月28日)

年長が交通公園で交通安全教室に参加しました。横断歩道の渡り方など車に注意することを学び、その後ひとりひとりが自転車に乗りました。



七夕飾り見学in北九州空港

各学年で北九州空港へ行き、みんなで作った七夕飾りを見学しました。空港では飛行機の離発着を見ることができ、子ども達は歓声をあげていました。